Algoritmo para sair de casa

Pare e Pense:

Antes de sair, faça uma pausa e mentalize os itens críticos.

Checklist dos 4 Essenciais ("C.C.C.E."):

Celular com bateria suficiente

Chaves de casa, carro, escritório etc

Carteira (ou documento de identidade, cartões, dinheiro

Eletrônicos (fones de ouvido, carregador portátil, smartwatch etc.) (opcional)

Verifique Itens Adicionais Conforme Necessidade

Bolsa/Mochila: Confira se levou tudo o que precisa (livro, agenda, guarda-chuva etc.).

Eletrônicos: Carregador, fones, notebook (se for trabalhar fora

Carro: Combustível, óculos de grau/sol, estacionamento rotativo

Casa

Luzes e eletrônicos desligados

Janelas e portas travadas

Torneiras fechadas para evitar vazamentos